



# Mămăligă

Dispozitive TM6  
Timp de preparare 5  
Timp total 20  
Mărime porție 4 porții

## Ingrediente

- 700g Apă
- 200g Mălai
- 5g Sare
- 7g ulei florarea soarelui

## Pași de preparare

1. Puneți toate ingredientele în bolul de mixare 700g apă 200g mălai 5g sare 7g ulei florarea soarelui și fierbeti fără paharul de masurare, **20 min/110°C/speed 2**
2. Turnați mămăliga obtinuta într-un bol și lăsați-o aproximativ 4-5 miute să se odihnească, dupa care răsturnați-o pe un fund de lemn.
3. Se poate tăia cu o ață, în forma dorită

## Recomandări și sfaturi utile

- Ajustați cantitatea de mălai în funcție de consistența pe care o doriți pentru mămăligă.
- Lăsați bolul de mixare în apă timp de citeva ore pentru ca mămăliga lipită de fundul bolului și pe cutit să se desprindă cu ușurință.