



Carne tocată

Dificultate ușor

Timpe de preparare 5 min.

Timpe total 35 min.

Mărime porție 1 Rețetă completă

Ingrediente

- 300 g carne fără piele și os, tăiată cuburi (3 cm), congelată parțial pe un singur strat, timpe de 30-60 minute

Valori nutritive per 1 Rețetă completă

Calorii 2604 kJ / 621 kcal

Proteine 62 g

Carbohidrați 0 g

Grăsimi 42 g

Fibre 0 g

Preparare

1. Puneți carnea în bol și tocați **10-12 sec./viteza 6**. Folosiți carnea tocată după dorință.

Obiecte utile

congelator

Recomandări & Sfaturi utile

- - Se poate folosi orice fel de carne (ex. vită, porc, miel, pui).
 - Pentru un rezultat uniform, tăiați carnea în bucăți aproximativ egale (cuburi de maximum 5 cm).
 - Cel mai bun rezultat se obține cu carne ținută în congelator timp de 60 minute. Asigurați-vă că e doar parțial congelată.