



Ceapă tocată

Dificultate ușor

Timp de preparare 5 min.

Timp total 5 min.

Mărime porție 1 Rețetă completă

Ingrediente

- 50 - 200 g ceapă, tăiată jumătăți

Valori nutritive per 1 Rețetă completă

Calorii 232 kJ / 56 kcal

Proteine 2 g

Carbohidrați 10 g

Grăsimi 0 g

Fibre 2.8 g

Preparare

1. Puneți ceapa în bol și tocați 3-5 sec./viteza 5. Folosiți ceapa tocată după dorință.